

«УТВЕРЖДАЮ»



ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении XLII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки** **«Лыжня России-2024»**

1. Цели и задачи

XLII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2024» в Октябрьском районе (далее – «Лыжня России – 2024»), проводится в целях популяризации и развития лыжных гонок в Октябрьском районе.

Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения Октябрьского района;
- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Октябрьского района к регулярным занятиям физической культурой.

2. Сроки и место проведения соревнований

«Лыжня России – 2024» состоится **10 февраля 2024 года**. Старт состоится по адресу: гп. Приобье, ул. Лыжников д. 11, лыжная база МБУ ДО «Районная спортивная школа олимпийского резерва» (далее - «РСШОР»).

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Министерство спорта Российской Федерации в лице ФГАУ «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий», Общероссийская общественная организация «Федерация лыжных гонок России», Департамент физической культуры и спорта Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел физической культуры и спорта администрации Октябрьского района, МБУ ДО «Районная спортивная школа олимпийского резерва» и главную судейскую коллегияю.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования личные, проводятся в соответствии «Лыжня России – 2024» проводится в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «Лыжные гонки», утвержденными приказом Минспорта России от «05» декабря 2022 г. № 1130

Соревнования проводятся с соблюдением требований по предотвращению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), установленных нормативными актами Российской Федерации и Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

К участию в массовом забеге допускаются все желающие, заполнившие карточку участника установленной формы (Приложение №1), поставившие личную подпись, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье и физическое состояние.

Образец карточки участника массового забега не действителен на спортивные забеги.

К участию в спортивных забегах допускаются все желающие, предоставившие именную заявку (Приложение №2), с пометкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенной подписью врача и его личной печатью. Либо предоставляется справка

(Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (форма №1144-н)) Приложение №3.

- на каждого участника паспорт (для участников младше 14 лет – свидетельство о рождении).

4.1 Возрастные группы:

- мальчики и девочки – 2014-2015 гг.р.
- мальчики и девочки – 2012-2013 гг.р.
- юноши и девушки -2010-2011 гг.р.;
- юноши и девушки – 2007-2008-2009 гг.р.
- мужчины и юноши - 18-39 лет;
- женщины и девушки - 18-34 лет;
- мужчины (ветеранский забег) – 40 лет и старше;
- женщины (ветеранский забег) – 35 лет и старше.

Возраст мужчин и женщин в спортивных забегах определяется на день проведения соревнований.

Состав участников семейного забега минимум три человека: папа, мама и ребенок. Количество детей и их возраст без ограничений.

5. Программа соревнований

Время	Возрастная категория, вид программы	Дистанция	Место проведения
10:00-12:00	Регистрация участников массового забега, заполнение карточек участников, выдача нагрудных номеров.		Льжная база МБУДО «РСШОР»
12:00	Девочки 2012-2013 г.р.	1 км	Зона старта
12:05	Мальчики 2014-2015 г.р.	1 км	Зона старта
12:07	Девочки 2014-2015 г.р.	1 км	Зона старта
12:08	Женщины (ветеранский забег) 35 лет и старше	1 км	Зона старта
12:15	Юноши 2010-2011 г.р.	2 км	Зона старта
12:20	Девушки 2010-2011 г.р.	2 км	Зона старта
12:25	Мальчики 2012-2013 г.р.	2 км	Зона старта
12:35	Мужчины (ветеранский забег) 40 лет и старше	2 км	Зона старта
12:35	Женщины и девушки 18-34 года	2 км	Зона старта
12:45	Мужчины и юноши 18-39 лет	3 км	
12:45	Девушки 2007-2008-2009 гг.р.	3 км	Зона старта
13:00	Юноши 2007-2008-2009 г.р.	5 км	Зона старта
13:25	Семейный забег (папа, мама, ребёнок)	0,5 км	Зона старта
14:00	Массовый забег все желающие от 3 лет и старше	1 км	Зона старта
14:30	Награждение победителей и призеров		

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры спортивных забегов определяются отдельно среди мужчин и женщин, юношей и девушек, на всех дистанциях и во всех возрастных группах по наименьшему времени, показанному на дистанции.

Победители и призеры спортивных забегов среди ветеранов определяются с применением возрастных коэффициентов (полное количество лет на момент проведения соревнований).

Таблица возрастных коэффициентов для мужчин и женщин:

Возраст	Коэффициент	Возраст	Коэффициент	Возраст	Коэффициент
35	1,01212	50	1,11287	65	1,31557
36	1,01567	51	1,12321	66	1,33271
37	1,01967	52	1,13401	67	1,35030
38	1,02418	53	1,14525	68	1,36835
39	1,02902	54	1,15695	69	1,38684
40	1,03438	55	1,16729	70	1,40579
41	1,04019	56	1,18172	71	1,42520
42	1,04645	57	1,19478	72	1,44506
43	1,05317	58	1,20829	73	1,46537
44	1,06034	59	1,22226	74	1,48613
45	1,06796	60	1,23668	75	1,50755
46	1,07603	61	1,25155	76	1,52
47	1,08456	62	1,26687	77	1,54
48	1,09355	63	1,28265	78	1,56
49	1,10298	64	1,29889	79	1,58
				80	1,60

7. Награждение

Участники, занявшие I место в возрастных группах: юноши и девушки 2012-2013 гг.р.; юноши и девушки – 2010-2011 гг.р.; юноши и девушки 2007-2008-2009гг.р.; мужчины и юноши - 18-39 лет; женщины и девушки - 18-34 лет; мужчины (ветеранский забег) - 40 лет и старше; женщины (ветеранский забег) - 35 лет и старше в спортивных забегах награждаются медалями, дипломами, индивидуальными кубками Департамента ФК и спорта ХМАО-Югры.

Участники, занявшие II и III место в возрастных группах: юноши и девушки 2012-2013 гг.р.; юноши и девушки – 2010-2011 гг.р.; юноши и девушки 2007-2008-2009гг.р.; мужчины и юноши - 18-39 лет; женщины и девушки - 18-34 лет; мужчины (ветеранский забег) - 40 лет и старше; женщины (ветеранский забег) - 35 лет и старше в спортивных забегах награждаются медалями, дипломами, индивидуальными кубками Департамента физической культуры и спорта ХМАО-Югры.

Участники, занявшие I место в возрастных группах: мальчики и девочки 2014-2015г.р. и младше в спортивных забегах награждаются индивидуальным кубком, медалями и дипломами отдела физической культуры и спорта Октябрьского района.

Участники, занявшие II и III место, в возрастных группах: мальчики и девочки 2014-2015г.р. и младше в спортивных забегах награждаются медалями и дипломами отдела физической культуры и спорта Октябрьского района.

8. Условия финансирования

Расходы по проведению соревнований несет АУ «ЮграМегаСпорт» (согласно утвержденной приказом сметы расходов и отдел физической культуры и спорта Октябрьского района).

Расходы по командированию участников соревнований (проезд, проживание, питание в дни соревнований, обеспечение комплексной безопасности) несут командирующие организации в соответствии с требованиями и нормами, установленными действующим законодательством.

9. Страхование участников

Участие в спортивных забегах осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании от несчастного случая, жизни, здоровья участников соревнований, которое предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

10. Порядок и сроки подачи заявок на участие в спортивных забегах

Предварительные заявки на участие в мероприятии предоставляются в мандатную комиссию по допуску до 8 февраля 2024 года, по адресу ул. Югорская 6, здание МБУ ДО «РСШОР» или по тел./факс: 8 (34678) 33-3-14. Либо на электронный адрес: rsdushor86-metod@mail.ru.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования

Исп.
Инструктор-методист
А.Ю. Савельева
Тел.: 8 (34678) 33314

Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за своё здоровье и физическое состояние.

Карточка участника XIIоткрытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России» (Массовый забег)		Отрывной купон	
Фамилия		Фамилия	
Имя		Имя	
Отчество		Год рождения	
Год рождения		Подпись	
Место работы или учебы		Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за своё здоровье и физическое состояние.	
Подпись			
Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за своё здоровье и физическое состояние.			

ЗАЯВКА

На участие во XLII открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»

От команды _____

10 февраля 2024 г.

№	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Виза и печать врача

Телефон представителя _____

Спортсмены в количестве _____ человек прошли медицинский осмотр в полном объёме

Врач _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия, Имя, Отчество)

Печать врача

Главный врач _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия, Имя, Отчество)

М.П. (лечебного учреждения)

« _____ » _____ 2024 г.

Приложение № 2
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации от «13» октября 2020 г. №
1144н

(форма)

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)
Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

